

МЕНЮ
на 21.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Батон 30	30		75,66
Пудинг из творога с яблоком со сгущ. молоком 200	200		
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Яблоко 150	150		70,50
Итого:		120,00	203,09
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Картофельное пюре 200	200		180,20
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 90/30	90/30		250,25
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		115,00	559,38
Начальная школа - Завтрак			
Батон 35	35		88,27
Пудинг из творога с яблоком со сгущ. молоком 150	150		
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:			145,20
Начальная школа - Обед			
Батон 30	30		75,66
Горошек консервированный, 60	60		24,60
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		128,68
Спагетти отварные 150	150		197,84
Филе индейки в кисло-сладком соусе 90	90		260,61
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:			778,13
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 20	20	32,00	
Зелень 2	2	2,00	
Свекольник 250	250	9,00	
Сметана 10	10	4,00	
Напитки			
Вода питьевая 0,5	0,5	36,00	
Компот из черной смородины 200	200	21,00	81,00
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	41,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 200	200	16,00	198,40
Картофельное пюре 200	200	23,00	180,20
Кондитерские изделия			
Апельсин 190	190	46,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40	1/40	58,00	
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30	1/30	28,00	
Салаты			
Винегрет "Светофор" 100	100	12,00	
Вторые блюда			
Минтай запеченный с морковью 90/70	90/70	102,00	235,90
Поджарка из свинины 90	90	98,00	390,95

МЕНЮ
на 21.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Компот из вишни 200	200		67,72
Плюшка Кемеровская 75	75		245,09
Итого:		40,00	312,81
Льготный комплекс 2			
Говядина отварная 20	20		
Свекольник 250	250		
Сметана 10	10		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		50,00	126,48
Льготный комплекс 3			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Каша молочная пшённая жидкая 200	200		225,86
Компот из кураги 200	200		96,00
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		128,68
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30	60/30		164,35
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		110,00	809,78
Льготный комплекс 4			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из черной смородины и яблок 200	200		175,80
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30	60/30		164,35
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	478,11
Льготный комплекс 5			
Гуляш из филе кур 50/50	50/50		254,30
Макароны отварные 100	100		141,00
Пудинг из творога с яблоком, 130	130		
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		128,68
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		150,00	683,39
Льготный комплекс 6			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из вишни 200	200		67,72
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30	60/30		164,35
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	370,03

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых